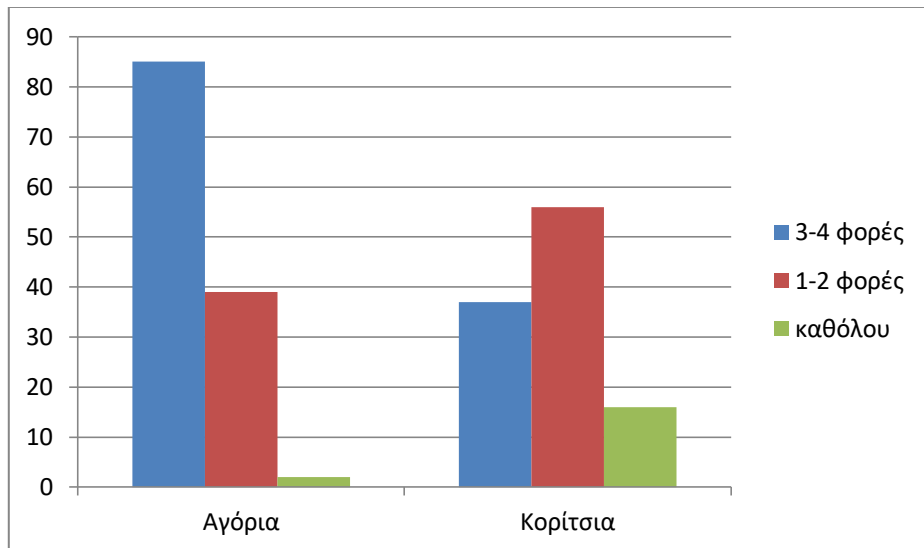
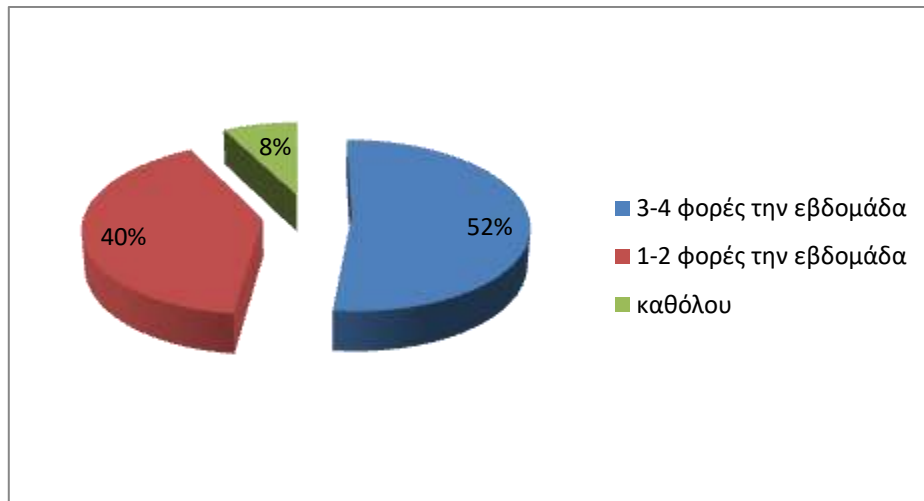


Ερώτηση 1^η: Καθημερινές συνήθειες: πόσο συχνά έβγαίνες για άθληση στη διάρκεια της καραντίνας;

α) συχνά (3-4 φορές την εβδομάδα)

β) όχι και τόσο συχνά (1-2 φορές την εβδομάδα)

γ) καθόλου

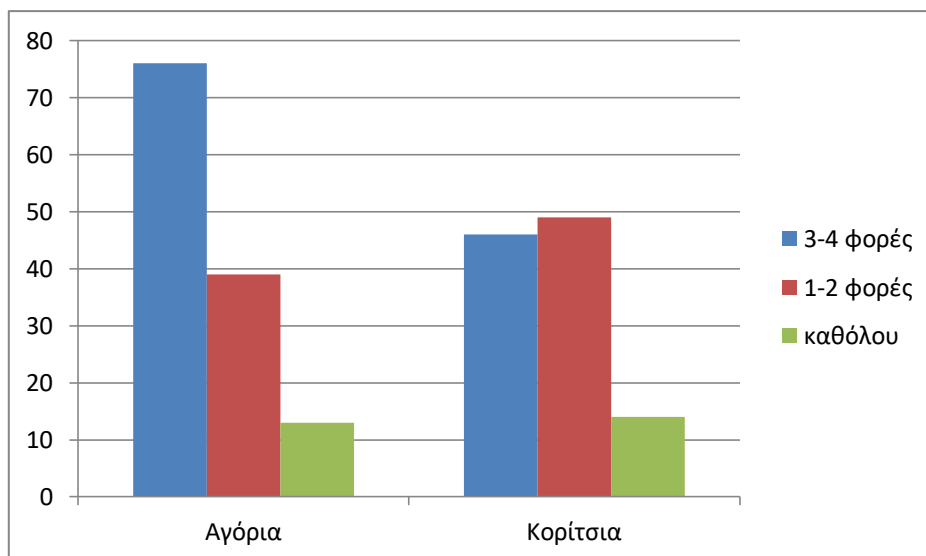
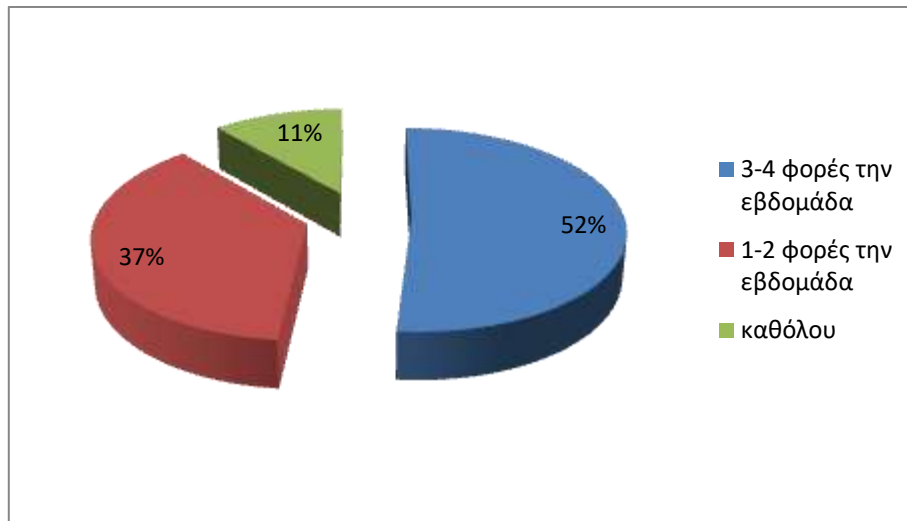


Ερώτηση 2^η: Καθημερινές συνήθειες: πόσο συχνά συναντούσες τους φίλους σου στη διάρκεια της καραντίνας;

α) συχνά (3-4 φορές την εβδομάδα)

β) όχι και τόσο συχνά (1-2 φορές την εβδομάδα)

γ) καθόλου

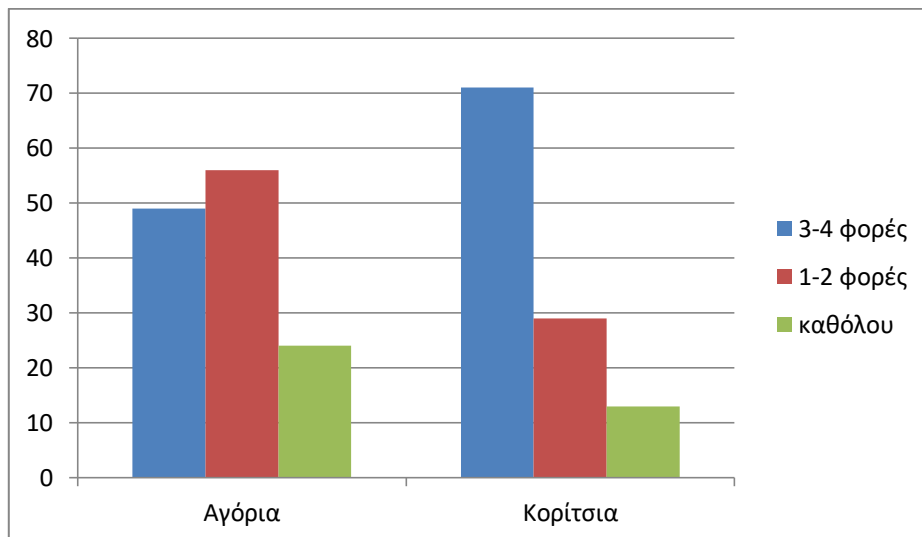
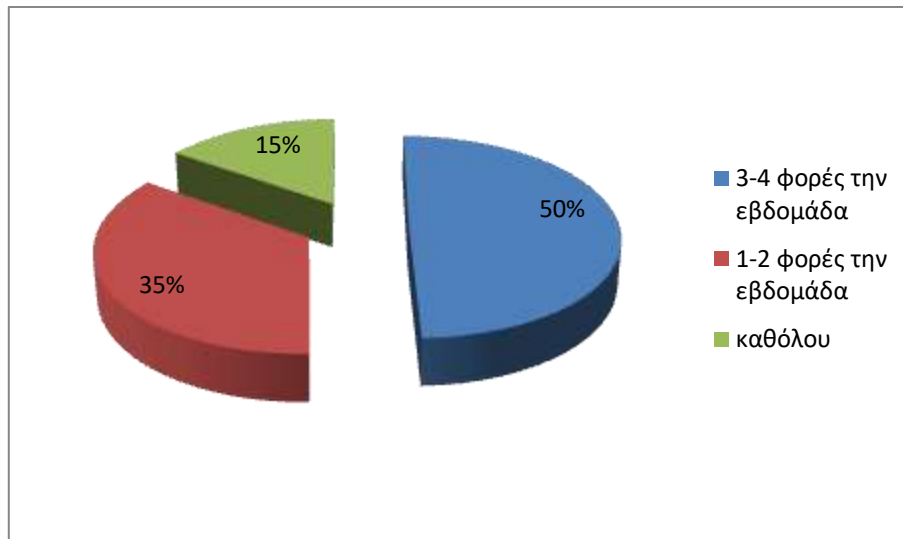


Ερώτηση 3^η: Καθημερινές συνήθειες: πόσο συχνά παρακολουθούσες κινηματογραφικές ταινίες ή σειρές;

α) συχνά (3-4 φορές την εβδομάδα)

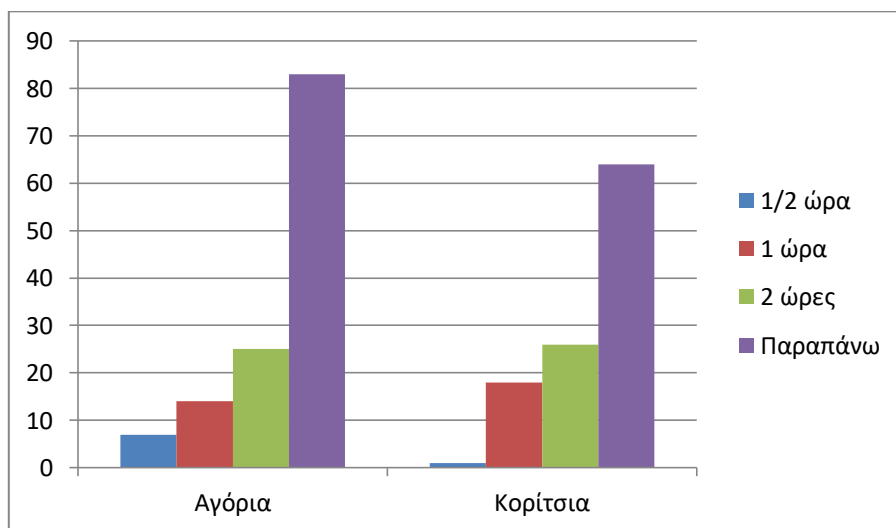
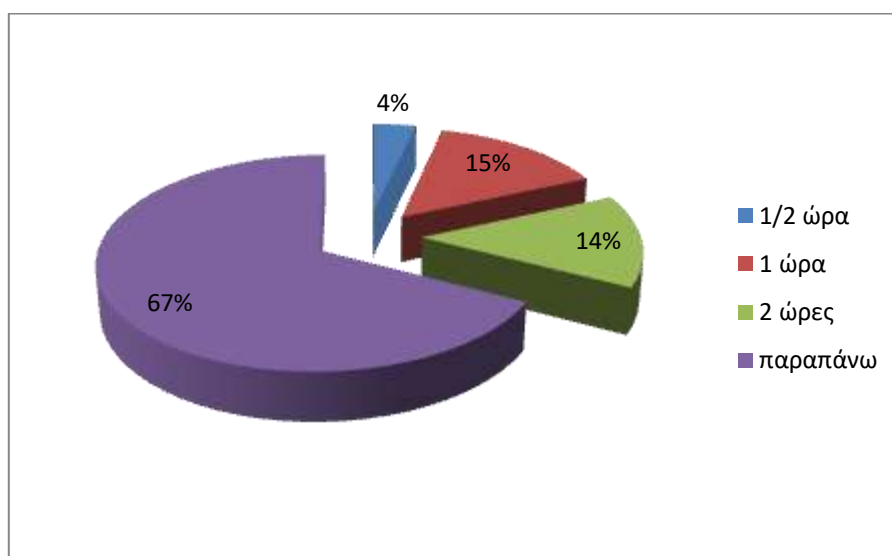
β) όχι και τόσο συχνά (1-2 φορές την εβδομάδα)

γ) καθόλου



Ερώτηση 4^η: Καθημερινές συνήθειες: πόσες ώρες χρησιμοποιούσες καθημερινά (εκτός των ωρών της τηλεκπαίδευσης) ηλεκτρονικά μέσα (Η/Υ, τάμπλετ, κινητό);

- α) ½ ώρα**
- β) 1 ώρα**
- γ) 2 ώρες**
- δ) παραπάνω**

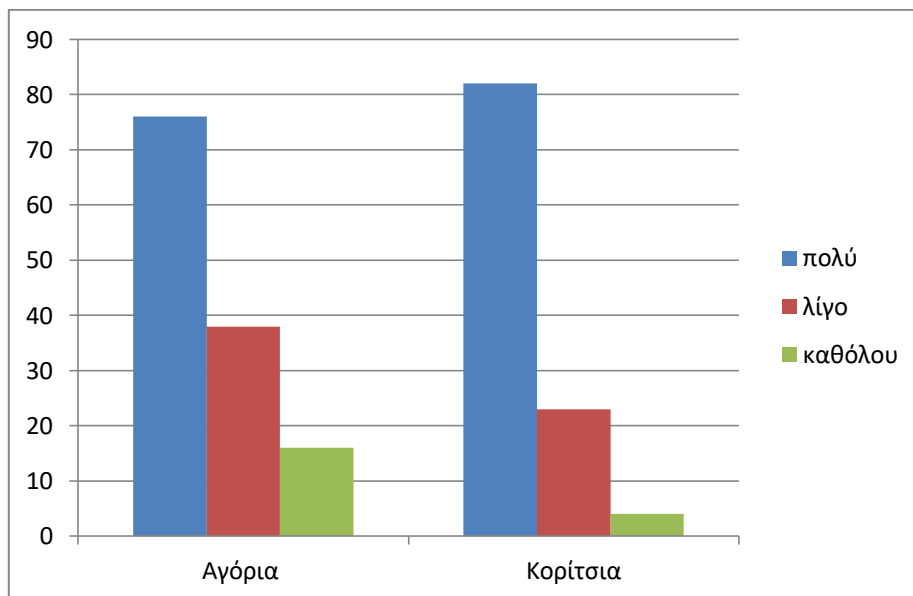
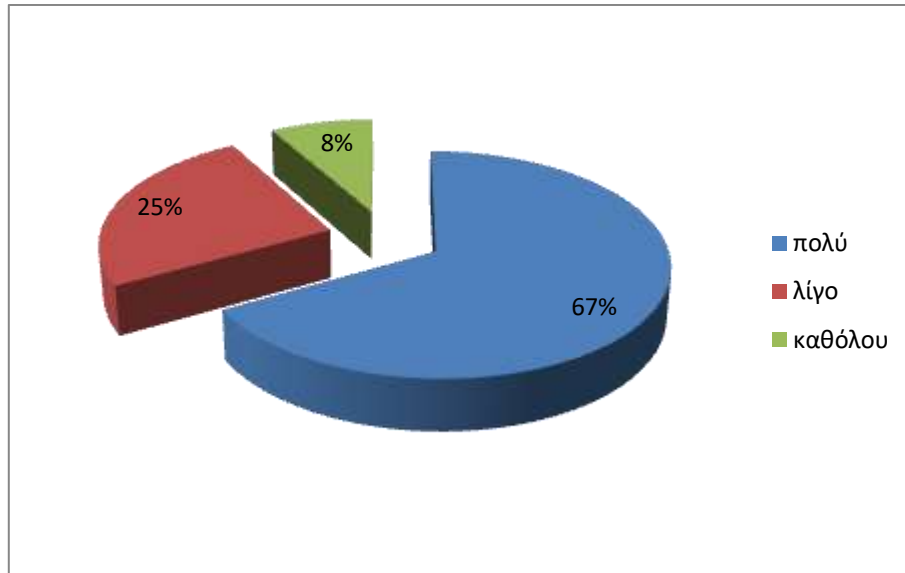


Ερώτηση 5^η: Θεωρείς ότι τα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης βοήθησαν την επικοινωνία με φίλους και αγαπημένα πρόσωπα;

α) πολύ

β) λίγο

γ) καθόλου

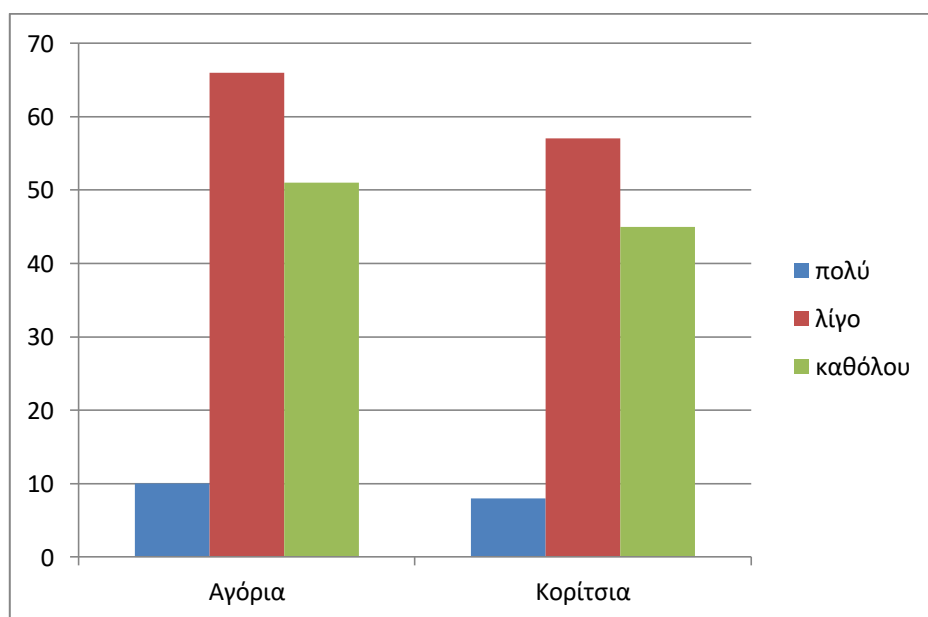
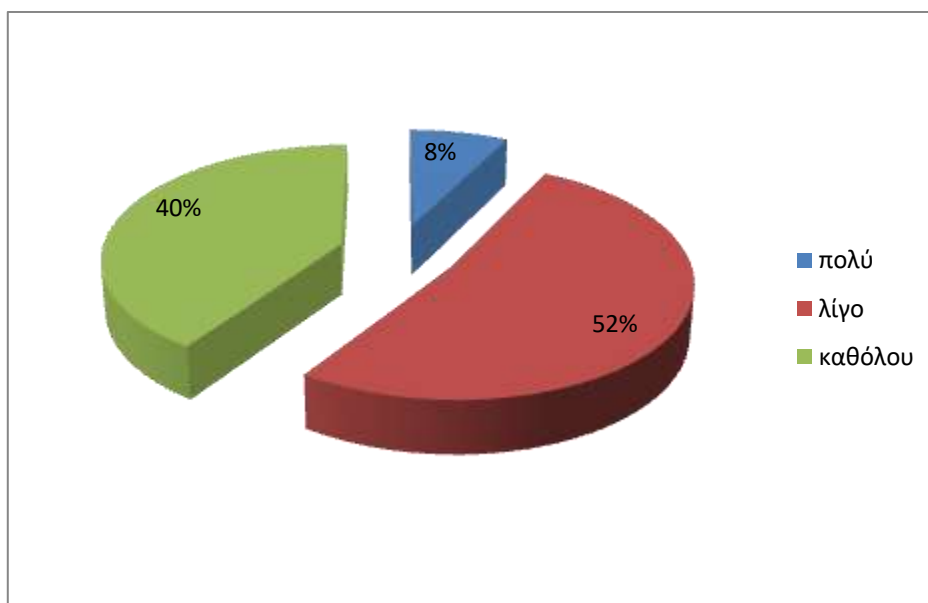


Ερώτηση 6^η: Πιστεύεις ότι η τηλεκπαίδευση και τα διαδικτυακά μαθήματα απέδωσαν;

α) πολύ

β) λίγο

γ) καθόλου

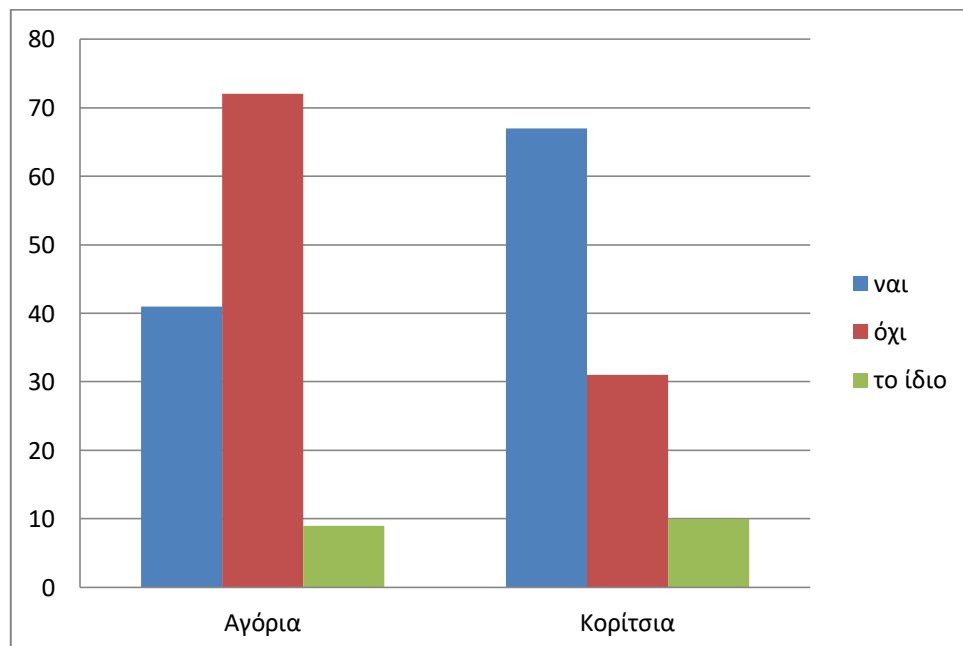
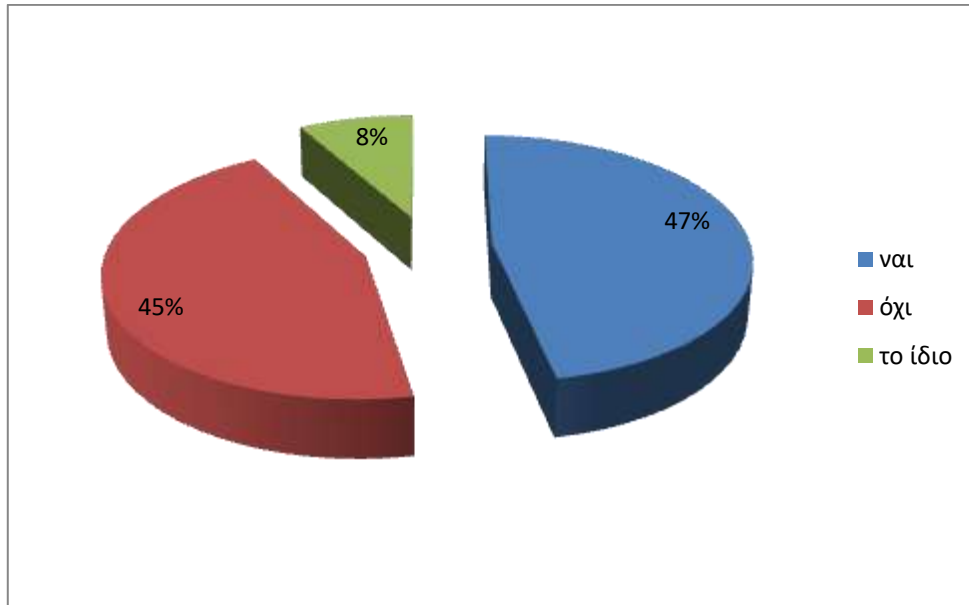


Ερώτηση 7^η: Πιστεύεις ότι το διαδικτυακό μάθημα ήταν πιο κουραστικό από το δια ζώσης;

α) ναι

β) όχι

γ) το ίδιο

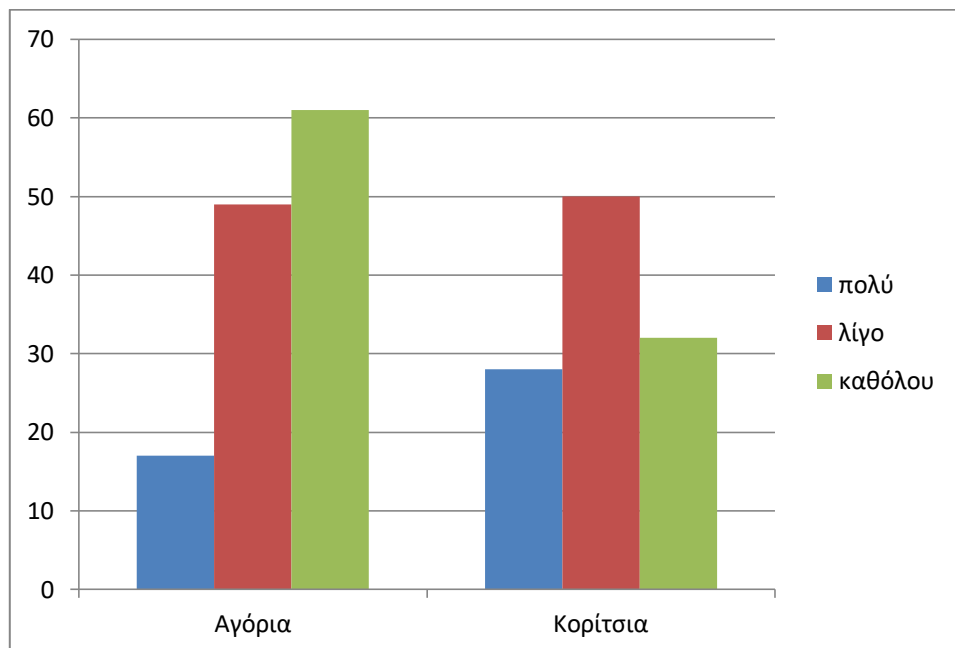
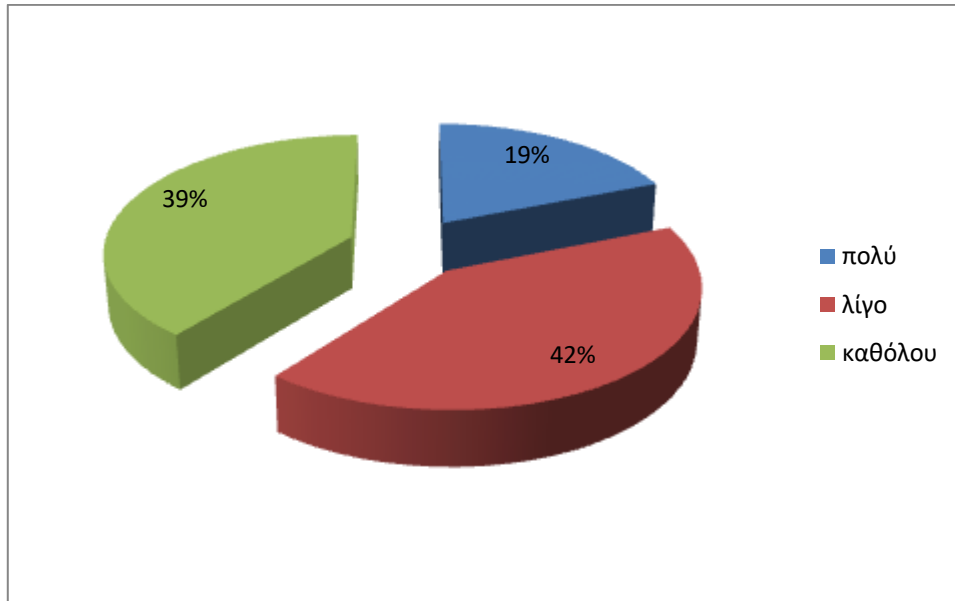


Ερώτηση 8^η: Πιστεύεις ότι η τηλεκπαίδευση βελτίωσε τις δεξιότητες σου στη χρήση των ηλεκτρονικών μέσων;

α) πολύ

β) λίγο

γ) καθόλου

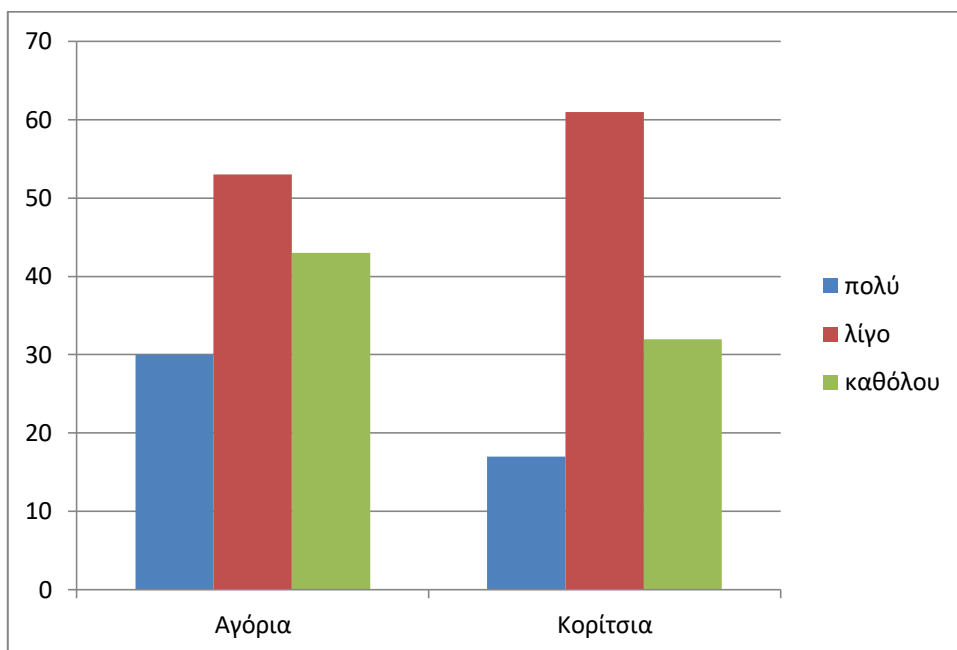
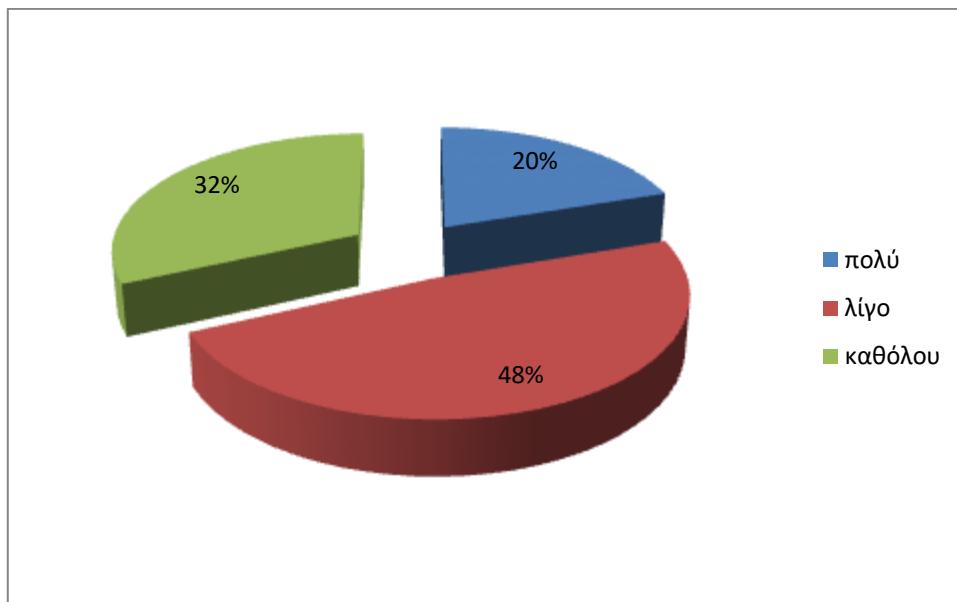


Ερώτηση 9^η: Πόσο εύκολο ήταν να παραμένεις συγκεντρωμένος / συγκεντρωμένη σε όλη τη διάρκεια των εξ αποστάσεως μαθημάτων;

α) πολύ

β) λίγο

γ) καθόλου



Ερώτηση 10^η: Παρέμεινες αισιόδοξος / αισιόδοξη σε όλη τη διάρκεια της καραντίνας;

α) πολύ

β) λίγο

γ) καθόλου

